Doporučené vybavení na tábor

Letní tábor · Liberec

Věci prosím podepište. Elektronika, cennosti a sladkosti nejsou potřeba. Telefon necháváme doma (podrobnosti na webu v článku „(NE)zabalit telefon?“).

Spaní

- ☐ Spacák (teplý, noci na louce bývají chladné)
- ☐ Karimatka
- ☐ Polštářek
- ☐ Pyžamo nebo tepláky na spaní
- ☐ Baterka nebo čelovka + náhradní baterie

Oblečení

- ☐ Spodní prádlo a ponožky na 14 dní
- ☐ Trička s krátkým i dlouhým rukávem
- ☐ Kraťasy a dlouhé kalhoty
- ☐ Teplá mikina nebo svetr
- ☐ Bunda proti větru
- ☐ Pláštěnka
- ☐ Plavky
- ☐ Kšiltovka nebo klobouk
- ☐ Oblečení, které se smí ušpinit

Obuv

- ☐ Pevné boty do lesa
- ☐ Holinky
- ☐ Sandály nebo boty do potoka
- ☐ Přezůvky

Hygiena

- ☐ Ručník (2×)
- ☐ Kartáček, pasta, hřeben
- ☐ Mýdlo nebo sprchový gel
- ☐ Opalovací krém
- ☐ Repelent
- ☐ Kapesníky

Jídlo a pití

- ☐ Ešus a lžíce
- ☐ Hrnek
- ☐ Láhev na pití

Do lesa a na hru

- ☐ Malý batoh na výpravy
- ☐ Šátek
- ☐ Kostým nebo doplněk k celotáborové hře (prozradíme předem)
- ☐ Psací potřeby a táborový deník
- ☐ Oblíbená kniha na polední klid (nepovinné)

Dokumenty (odevzdáte při odjezdu)

- ☐ Kartička zdravotní pojišťovny (kopie)
- ☐ Posudek o zdravotní způsobilosti
- ☐ Prohlášení o bezinfekčnosti (datum v den odjezdu)
- ☐ Léky podepsané jménem + rozpis dávkování

Pionýr, z.s. - pionýrská skupina Liberec, IČO 12345678 · ukazka.cz Vzor pro náhled webu – znění ověří pořadatel